

weekend

weekend 16 en 17 januari 2010



Budget
van
3.200
euro

VERSLAafd
aan het
internet

ZC LEVEN WIJ...

Elke zaterdag zet een Vlaams gezin zijn huis voor u open. Hoe leven zij? Waarin vinden ze hun geluk? Hoe combineren ze werken en privéleven? Waar en wat kopen ze? Wat verwachten ze van mekaar en van de kinderen? Een wekelijkse passage door het leven van gewone mensen, doorspekt met hun eigen tips.

David Geens en Isabel Verbeke uit Knesselare

David Geens (35) en Isabel Verbeke (36) wonen met hun zonen Laurens (6, rechts) en Lucas (4) in Knesselare. David heeft een eigen IT-bedrijf en Isabel blijft thuis voor het huishouden en de zorg voor Laurens, die autistisch is. De twee zien er een pak anders uit dan twee jaar geleden. Samen zijn ze sindsdien 61 kilo afgevallen.

JOERI SEYMORTIER

HIJ KOOKT,
ZIJ MAAIT
HET GRAS

►►► blz.50

HOBBY'S

«Alle Aspe-romans gelezen»

David: «Ik heb een enorme boekenkast. Lezen is mijn grote passie. Ik lees altijd twee boeken tegelijk: een fictie en een non-fictie. Elke dag kies ik dan één van de twee, naargelang mijn gemoed. Ik hou wel van thrillers en detectives. Als er een nieuwe Aspe uitkomt, rep ik mij naar de winkel. Momenteel lees ik *Moord in de Senaat* van Pol Van den Driessche. Best een leuk boek.»

Isabel: «Ik bak heel graag. Feestelijke cakejes. Of speciale taarten. Niet zomaar een appeltaart, maar echte taarten met

een jasje van marsepein of suikerpasta en met geboetseerde figuurtjes erop. Wanneer er een feest is in de familie, sta ik altijd in de keuken.»

David: «En dan blijf ik weg uit de keuken. Ik kook ook graag en geef altijd te veel commentaar als Isabel bezig is. Ik kan het niet laten. (lacht) Isabel is de vrouw van de desserts en ik ben de man van het gewone koken. Mijn vader was chef-kok. Dus dat heb ik met de paplepel binnen gekregen. Vooral

op zondag wanneer ik veel tijd heb, maak ik graag iets lekkers klaar.»

Isabel: «Dan blijft er geen potje meer in de kast staan. Dat is typisch iets voor een man, zeker? Wij, vrouwen, spoelen tussendoor al eens iets af en gebruiken het dan opnieuw. David niet. Hij haalt altijd weer de hele kast leeg.»

David: «Maar da's toch ideaal om in de kasten eens grote kuis te doen?»

CAKE EN THRILLERS



«Als er een nieuwe Aspe uitkomt, hol ik naar de winkel om hem te kopen. Ik ben dol op detectives.»

GENIETEN

«Nog altijd dol op gastronomie»

David: «Voor veel mensen is het moeilijk te snappen, maar ondanks onze operatie gaan Isabel en ik heel graag culinair eten. De fijne keukens met kleine porties is ideaal voor mensen zoals wij. Vroeger kon een lekkere steak met saus en frietjes mij enorm smaken. Dat is nu veel te zwaar. De kleine porties van wat men smalend 'nouvelle cuisine' noemt, zijn perfect.»

Isabel: «Ons lievelingsrestaurant is Di Coyde in Beernem. ② Als ik daar ga eten, voel ik mij een echte koningin. De ontvangst is er zeer hartelijk. En wat je op je bord krijgt, is onbeschrijfelijk lekker.»

David: «Als we een uitgebreid menu eten, vragen we wel om veel tijd te laten tussen de verschillende gangen. We zijn altijd de eerste binnen en de laatste buiten. Als het te snel gaat, lukt het niet voor ons. Een ander heerlijk adres is Alain Meessen in Oedelem. ③ Echt culinair genieten. Ook voor mijn werk moet ik vaak lunchen in een sterrenrestaurant. In Vlaanderen doe je nog altijd de beste zaken aan tafel. Lekker eten en je zakenpartner ondertussen beter leren kennen. Ik kan daar echt van genieten. Ja, ook na mijn operatie.»

Isabel: «Als het niet zo uitgebreid moet zijn, dan gaan we ook graag naar La Bella Italia in Aalter. ④ Wij zijn meer pastamensen dan aardappelmensen. Een Italiaans restaurant scoort dus altijd. Ik eet er altijd tagliolini met zalm. David is verlekkerd op de escalope.»

David: «En als we in Antwerpen zijn, gaan we graag een cocktail drinken in de Sips. ⑤ Heerlijke cocktails, maar je moet wel de prijslijst in de gaten houden.»

DE NOUVELLE CUISINE MET ZIJN KLEINE, VERFIJNDE GERECHTEN IS IDEAAAL VOOR ONS

GEZONDHEID

«Te veel hinder van ons overgewicht»

Isabel: «Ik ben 31 kilo afgevallen in twee jaar tijd. David is 30 kilo kwijt geraakt sinds zijn operatie in het begin van dit jaar. We hebben allebei een *gastric bypass* laten uitvoeren. Samen zijn we dus 61 kilo lichter. Dat scheelt al een klein mensje.»

David: «Isabel en ik waren allebei veel te zwaar en ons dagelijks leven onderdond daar steeds meer hinder van. Ik wou mij laten opereren,

maar enkel een operatie die omkeerbaar is. Bij een *gastric bypass* zit de maag er nog altijd, maar wordt die groten-deels niet meer gebruikt. De dag dat ik het niet meer zie zitten, kan de dokter de maag zo weer inschakelen. Maar ik heb nog geen dag spijt. Ik zou de operatie aan elke zwaarlijvige willen aanraden.»

Isabel: «Wij zijn allebei geopereerd door dokter Dillemans van het AZ in Brugge. In zijn vak is hij de nummer 1 in België. Hij heeft de operatie al meer dan 10.000 keer uitgevoerd en weet dus perfect waarmee hij bezig is. Hij kent ook alle bijwerkingen en kan zich zo constant verfijnen.»

David: «Ik vreesde eerst dat we bij zo'n man enkel maar een nummer zouden zijn. Maar het charisma van dokter Dillemans heeft die schrik meteen weggenomen. Je bent toch beter af met een dokter die een operatie elke dag uitvoert dan met een dokter die het maar tien keer per jaar doet?»

Isabel: «Ah, wij hebben daarvoor echt alles geprobeerd om af te vallen. Ik heb zelfs acu-

Slanker dankzij operatie

pressuur op mijn oren geprobeerd. Echt alles. Maar als je 30 kilo moet vermageren, bestaan er geen gewone middeltjes. Drie of vijf kilo afvallen kan je doen door op je voeding te letten. Maar 30 kilo vermageren lukt zo echt niet. De *gastric bypass* bestaat, dus waarom zouden we het niet gebruiken? Het is net zoals die vrouwen die bevallen zonder epidurale verdoving en daar dan zo trots op zijn. Waarom? Als het zonder pijn kan, waarom doe je dat dan niet?»

David: «Ik moet eigenlijk lang zoeken naar nadelen van de *gastric bypass*. Ik heb mijn kantoor op de derde verdieping en neem nu elke dag de trap. Een jaar geleden haalde ik de eerste verdieping niet eens. Ik ben fitter, maar eigenlijk ook wel sneller moe. Een kachel waar minder hout op gegooit wordt, brandt minder hard.»

Isabel: «David kon onlangs voor de eerste keer confectiekleding kopen. Dat was voor hem een fantastisch moment. Hij wordt modebewuster nu hij 30 kilo slanker is. Hij moet zelfs opletten dat hij niet overdrijft.»

«Samen 61 kilo

VAKANTIE

«Tijd voor ons gezin»

David: «Vakantie is voor mij tijd met mijn gezin. Dat is voor mij belangrijker dan verre reizen maken. We hebben nu een motorhome gekocht, zodat we overal naartoe kunnen. Op hotel gaan is moeilijk met Laurens. Als we ergens komen en hij maakt de klik met de omgeving niet, mogen we inpakken. In een hotel is dat een probleem. Maar met de motorhome rij je dan gewoon verder.»

Isabel: «Met de motorhome kan je ook vertrekken wanneer het je invalt. We rijden heel graag naar de Elzas. Daar hebben we de wijnboer Dominique Freyburger ① leren kennen. Daar kunnen we heerlijk proeven en kopen. We zijn er ondertussen kind aan huis.»

David: «Anders hebben we niet echt een vaste stek. Dat is ook net het leuke aan vakantie met de motorhome. Je kan elke keer een andere streek verkennen. Isabel wil graag naar Zweden. Boven aan mijn verlanglijstje staat Schotland. Ook een korte trip naar de abdij van Westvleteren moeten we nog doen. Volgende zomer wordt het wellicht Zweden. De kinderen worden iets ouder, dus dat moet lukken.»

Isabel: «Het enige vervelende aan zo'n motorhome is dat je dat ding altijd hele-

maal moet schoonmaken voor je vertrekt. Ook al ga je maar op weekend, dan nog moet je bijna een hele dag poetsen. Maar we krijgen er altijd een zeer leuke vakantie voor in ruil.»



«Ons zontje Laurens heeft autisme, en dus kunnen we moeilijk met hem op hotel. De motorhome is het gedroomde alternatief.» Foto's Vangroenderbeek

Vrijheid blijheid in de motorhome

OPVOEDING

«Niet kerkelijk, wel gelovig»

David: «We proberen onze kinderen los op te voeden. Omdat Laurens autisme heeft, moet hij op school al heel attent zijn. Als hij thuis is, dan willen we dat onze kinderen zichzelf kunnen zijn. Lucas vertoont ook trekjes van autisme, maar de dokters zijn er nog niet uit of hij het heeft. Het kan ook kopieergedrag zijn van zijn oudere broer.»

Isabel: «Ik ben wel blij dat Laurens naar een katholieke school gaat. We zijn niet echt kerkelijk, maar wel gelovig.

Lucas gaat niet naar een katholieke school en dat zorgt soms voor grappige situaties. Zo heeft Laurens het altijd over de paasklok en kent Lucas enkel de paashaas.»

David: «Opvoeding heeft voor mij veel te maken met liefde en respect. Dat is onze vorm van geloof. We houden ervan om het thuis gezellig te maken. De kinderen vinden het fantastisch om bij ons in bed te kruipen, wat te knuffelen en dan wat speels te vechten.»



«We zouden een trap laten plaatsen, maar met dat geld hebben we toch maar een jacuzzi gekocht. V é é l leuker!»

«Ons huis raakt precies nooit klaar. Het komt er gewoon niet van.»»



BUDGET

«Liever jacuzzi kopen dan iets praktisch»

David: «Ik heb met Nucleus mijn eigen zaak in de IT-branche. In mensentaal zeg ik altijd dat wij de 'achterkant van het internet' voor onze rekening nemen.»

Isabel: «Na de geboorte van Laurens ben ik thuisgebleven. Al snel hadden we door dat Laurens anders was. Hij had altijd veel aandacht nodig. Uiteindelijk bleek Laurens autistisch te zijn. Twee nachten per week blijft hij slapen op school, Sint-Gregorius in Gentbrugge. De andere dagen komt hij gewoon naar huis. Veel heen en weer rijden dus. Ik voel mij echt soms taximama.»

David: «We hebben een maandbudget van zowat 3.200 euro. Ik keer mezelf via mijn bedrijfje een wedde uit, dus zou ik mijn eigen wedde ook hoger kunnen zetten. Maar dat doe ik niet, want ik wil dat Nucleus de komende jaren kan groeien.»

Isabel: «Elke maand zetten we 650 euro op een aparte rekening voor de boodschappen. Daarmee kopen we enkel eten en drinken. De meeste boodschappen doen we in Colruyt, omdat de prijzen daar het best zitten. We zijn ook niet te beroerd om naar Aldi en Lidl te gaan. We hebben daar enkele heel goede producten gevonden. Buurtwinkeltjes doen we niet. Alleen als we bij het koken iets te kort hebben. Of als we een kaasschotel no-

dig hebben, dan gaan we naar Bon Appetit in Knesselare. 6»

David: «We proberen elke maand iets aan de kant te zetten voor 'een groot project'. Een nieuwe trap in het huis of wat schilderwerken. Wij willen echt niet sterven met miljoenen op de bank.»

Isabel: «We kunnen alle rekeningen betalen en hebben echt niets te kort. Daar zijn wij al heel blij mee. We zetten ook regelmatig iets opzij voor de latere studies van de kinderen.»

David: «En als er dan eens spaargeld is, dan is het afwegen wat we ermee gaan doen. Onlangs hadden we gespaard voor een trap in huis. Maar net dan botsten we op een jacuzzi 7 en hebben we die dan maar gekocht. Ik vond die jacuzzi op dat moment leuker. Daar kan ik uren in liggen en dat kan ik in mijn traphal niet.» (lacht)

Isabel: «Zo geraakt ons huis natuurlijk nooit helemaal klaar. David vindt dat niet belangrijk, ik wel. Ik sta ook voor veel dingen alleen, dus komt het er maar niet van. Dat lijkt verf of die afwerking. Het komt maar niet. Het stoort mij enorm.»

David: «Ik vind onszelf verwennen belangrijker. We hebben een sauna en een jacuzzi. Dat is echt zalig. We kunnen daar samen echt tot rust komen. We gaan ook soms met de kinderen in de sauna, maar dat is minder rustgevend. Zij amuseren zich rot, maar wij worden afgemat natuurlijk.»

INVESTEREN
IN DE
GROEI VAN
DE ZAAK

ZONDER ELKAAR
ZOU ONS WERELDJE
IN MEKAAR STUIKEN
ALS EEN KAARTENHUISJE

afgeevallen»

RELATIE

«Huwelijksaanzoek in Rome»

David: «Ik ben eigenlijk afkomstig uit Boutersem, maar woonde in 2000 heel even in Aalter omdat ik een managementopdracht aanvaard had voor een bedrijf in Aalter. Isabel was een vriendin van een collega. We hebben elkaar een eerste keer gezien en daarna niets meer van elkaar gehoord. Toen ik zes maanden later in het ziekenhuis lag, kreeg ik een sms met de vraag hoe het met mij ging. Sindsdien zijn we begonnen te bellen en sms'en en hadden we in het begin een telefoonrekening van 300 euro en meer.»

Isabel: «We waren amper een paar maanden een koppel toen David mij in Rome ten huwelijk vroeg. Ik heb meteen ja gezegd, want ik voelde gewoon dat dit goed zat. We zijn echt een zeer aanvullend koppel. Wat ik niet kan, kan David wel goed. En omgekeerd. Zonder mekaar zou ons wereldje wellicht in mekaar stuiken als een kaartenhuisje.»

David: «We zijn helemaal geen traditioneel koppel. Zo maait Isabel altijd het gras en is koken mijn taak. Waarom zou alles ook zo binnen de lijntjes moeten zijn? Wij doen gewoon elk wat we het best kunnen en ook het liefste doen.»

VERLIEFD
GEWORDEN
NA EEN MASSA
SMS'JES

INTERNET

«Wij kopen heel veel via het internet»



Isabel: «Voor ik David leerde kennen, had ik een echte hekel aan de computer. Ik had gezwoeren dat nooit in huis te halen. Maar David heeft mij toch over de streep getrokken en nu kan ik niet meer zonder.»

David: «Er stroomt bij ons geen bloed door onze aderen, maar puur internet. Wij kopen ook heel veel via internet. Ik heb onlangs de website www.1dayfly.nl 8 ontdekt. Ik heb mij ingeschreven en elke ochtend krijg je een superpromotie in je mailbox. Dat kan een pannenset, een radio of een elektrische tandenborstel zijn. Maar echt tegen zeer scherpe prijzen. De

voorwaarde is wel dat je de dag zelf intekent. Ik vergelijk dan altijd meteen de prijzen en zo hebben we al heel wat voordeel kunnen doen. Een aanrader.»

Isabel: «In de loop van de dag communiceren wij ook heel veel via de computer. David zit 100 km ver voor zijn werk, dus dat is best handig. Vroeger zaten we 's avonds zelfs naast mekaar in de zetel en waren we via msn met elkaar aan het praten. Toegegeven: dat was er over. Dat doen we niet meer.»

David: «We gebruiken internet ook om praktische redenen. Als ik in de badkamer sta en de deodorant is op, dan neem ik mijn



«We praten vaak met elkaar via de gsm of computer. Sterker nog: als een afspraak niet op mail staat, bestaat ze niet.»

iPhone en stuur ik een bericht naar Isabel met de vraag om een nieuwe bus mee te brengen. Zo vergeet ik dat niet te vragen als ik beneden kom. Sterker nog, we hebben nu zelfs een nieuwe regel in huis: als het niet op e-mail staat, geldt het niet. Geen discussies meer of we iets al dan niet aan mekaar gevraagd hebben.»

Isabel: «Via de computer kunnen we ook elkaars agenda raadplegen. Heel handig om ons werk en privé perfect op elkaar af te stemmen. Als ik 's avonds weg moet, kan ik kijken of David thuis is om voor de kinderen te zorgen.»

ONZETIPS

1 WIJNBOER
DOMINIQUE FREYBURGER
Rue du Tir 11a
68770 Ammerschwir
Frankrijk
03/89 78 17 62
«We hebben de wijnboer leren kennen doordat in Frankrijk een flyer onder onze ruitenswisser zat. We zijn gaan kijken en waren verloren.»

2 RESTAURANT DI COYLDE
Sint-Jorisstraat 82
8730 Beernem
www.dicoylde.be
050/78 18 18
«Wat de chef-kok van Di Coyldé met zijn gerechten doet, is kunst van het hoogste niveau.»

3 RESTAURANT
ALAIN MEESEN
Bruggestraat 259
8730 Oedelem
050/36 37 84
«Als wij uitgebreid gaan eten, komen wij als eerste het restaurant binnen en gaan we als laatste buiten. Zo lang mogelijk genieten.»

4 RESTAURANT
LA BELLA ITALIA
Brouwerijstraat 4B
9880 Aalter
09/375 66 60
«In het Italiaans restaurant kiezen wij graag voor escalope of tagliolini met zalm. Alleebei absolute aanraders.»

5 SIPS COCKTAILS
Gillisplaats 8
2000 Antwerpen
www.sips-cocktails.com
03/257 39 59
«In de Sips kan je geen water of koffie bestellen. Echt enkel cocktails. Gelukkig ook alcoholvrije voor wie Bob is.»

6 BON APPETIT
Smissestraat 6
9910 Knesselare
09/374 09 01
«Bij Bon Appetit hebben ze een heerlijke kaas met calvados waar je echt dronken van wordt.»

7 SAUNA EN JACUZZI VITALUXE
Halvemaanstraat 8
8730 Beernem
www.vitaluxe.be
0496/25 25 95
«Na een drukke dag een uurtje kunnen relaxen in je eigen tuin is onbetaalbare luxe.»

8 WWW.IDAYFLY.BE
«Elke ochtend krijg je van die website een spotgoedkope aanbieding. Wij hebben zo al heel wat mooie spullen tegen goedkope prijzen kunnen kopen.»